

Menu de novembre

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
Potage carotte	Potage poireaux	Potage minestrone	Potage chou fleur	Potage potiron
Rôti de dinde, pdt et compote	Gratin de poisson aux brocolis	Riz sauté aux légumes, œufs brouillés	Macaronis jambon fromage et champignons	
LUNDI 13	MARDI 12	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Potage potiron	Potage pois cassés	Potage carottes panais	Potage oignons	Potage potimarron
Couscous végétarien	Potée aux lardons et aux poireaux	Grenailles au four, chou fleur à la crème et steak hâché	Lasagne	
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Potage poireaux chicons	Potage 3 choux	Potage minestrone	Potage pois	Potage carotte
Ebly, boulets à la tomate, carottes petits pois et céleri	Vol au vent aux légumes et purée	Potiron et carottes au four, semoule et chipolata	Tortellini aux légumes	
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	
Potage poireaux navets	Potage tomate	Potage potimarron	Potage vert pré	
Riz basmati chou fleur, carottes, panais au curry lait de coco	Potée aux carottes et saucisses	Hachis parmentier aux chicons	Pennes aux chicons, lardons et crème	

VEGETAPLUS
(VG+) et
CUISINE DU
MONDE

VIANDE

POISSON

Menu de décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 1
				Potage au chou blanc
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
Potage aux brocolis	Potage aux carottes	Potage Minestrone	Potage aux poireaux et chicons	Potage aux potirons
Hachis parmentier aux champignons	Pommes de terres, fish stick, salade	Ebly à la provençale, pillons de poulet	Lasagne végétarienne	
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Potage vert pré	Potage aux tomates	Potage aux pois cassés	Potage aux chou pointu	Potage carotte-panais
Couscous chipollata	Potée aux carottes et steak haché	Pdt grenailles, carbonnade à la flamande et compote	Tortellini épinard, ricotta et sauce tomate	
LUNDI 18	MARDI 19	Mercredi 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Potage aux oignons	Potage aux poireaux		Potage aux champignons	Potage au potimaron
Gratin de poisson aux épinards	Riz sauté aux légumes, boulets sauce tomate	Hot-dogs	Penne à la carbonara et petits pois	