

Menu d'octobre

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4
Brocoli	Oignon	Tomate
Potimaron et carotte au four Boulgour & Lamelle de boeuf	Quiche Brocolis-saumon & crudités	Hachis parmentier Au chicon
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11
Courgette-chicon	Poireau-navet	Minestrone
Butternut et PDT au four & steak haché	Blanquette de poulet Carottes, poireaux, navet Riz	Courgette farcies Sauce tomate purée
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18
Poireau-chicon	Potimarron	Provencale
Couscous Merguez	Légumes d'été au four Riz & pilon de poulet	Chicon au gratin Jambon
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25
vacances	vacances	vacances
vacances	vacances	vacances
LUNDI 30	MARDI 31	
vacances	vacances	
vacances	vacances	

JEUDI 5	VENDREDI 6		
CONGE	Potimarron		
CONGE			VEGETAPLUS (VG+) et CUISINE DU MONDE
JEUDI 12	VENDREDI 13		VIANDE
Poireau-pois	Carotte-potimarron		POISSON
Tortellini ricotta-épinard Sauce tomate aux légumes : courgettes...			
JEUDI 19	VENDREDI 20		
CONGE	Brocoli		
CONGE			
JEUDI 26	VENDREDI 27		
vacances	vacances		
vacances	vacances		