

Menu d'octobre

Menu d'octobre			
LUNDI 3	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Brocoli	Potage Oignon	Potage Chicon	Potage Potimarron
Potimarron et carotte au four Boulgour & Lamelle de bœuf	Quiche Brocolis-saumon	Pâtes aux légumes de saison Sauce crème-jambon Courgettes, poireaux, petits pois	Potage-collation et potage repas
LUNDI 10	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Courgette-chicon	Potage Poireau-navet	Potage Poireau-pois	Potage Carotte-potimarron
Butternut et PDT au four & steak haché	Blanquette de poulet & riz Carottes, poireaux, navet	Tortellini ricotta-épinard Sauce tomate aux légumes : courgettes...	Potage-collation et potage repas
LUNDI 17	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Poireau-chicon	Potage Potimarron	Potage Tomate-fenouil	Potage Brocoli
Couscous Merguez	Légumes d'été au four Riz & pilon de poulet	Pâte sauce tomate aux légumes Carottes, courgettes, oignons	Potage-collation et potage repas