

Menu de septembre 2023

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1
Tomate	Cerfeuil	Provencale : tomates, poivrons, oignons	Carotte	Navet-poireaux
Hachis de poireaux, courgettes, oignons	Couscous VG Navets, carottes, poireaux, courgettes	Brocolis, PDT et chipolata	Tortiglioni Oignons, carottes, poivrons, champignons	/
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
Courgette	Oignons	Céleri-fenouil	Minestrone	Vert pré
Chou-fleur crème de curry Blanc de volaille PDT	Quiche poireaux-carottes-oignons	Poivrons farcis (haché-quinoa) Ebly Sauce tomates-légumes	Gatins pâtes brocolis crème & dés de jambon	/
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Brocolis	Courgettes-épinards	Carotte-lentilles corail	Céleri-poireaux	Tomate
Carotte miel et thym poisson purée	Riz sauté Légumes œufs brouillés	Potée poireaux et lardons	Pâtes aux légumes de saison Sauce Crème-jambon Courgettes, poireaux, petits pois	/
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Cerfeuil	Vert pré	Poireaux pois cassés	Carottes céleri	Potimarron
Moussaka Aubergines, tomates Purée - haché	Vol au vent oignons, champi, carottes Riz	Carottes au four Grenailles Steak haché	Lasagne aux légumes Tomates, courgettes, aubergines	/
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Tomate-fenouil	Poivrons-lentilles corail	Courgettes	Potiron	Oignons
Gratin de poisson Brocolis	Paella au poulet Haricots verts, poivrons, tomates	Boulgour Légumes d'été au four Pilon de poulet	Pennes bolo Oignons, carottes, poivrons, champignons	