

Menu de janvier

LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Potage potimarron	Potage carotte, lentilles corail	Potage pois	Potage poireaux	Potage tomate (10h)
Potée au chou frisée, saucisses	Gratin de poisson aux poireaux	Ebly à la provencale, merguez	Lasagne végétarienne	
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Potage chicons/poireaux	Potage oignons	Potage minestrone	Potage carotte/curry	Potage potimarron (10h)
Potée aux carottes, steak hâché	Couscous végétarien	Riz sauté, boulets tomates, petits pois	Macaronis jambon, fromage, champignons	
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Potage oignons/panais	Potage poireaux/navets	Potage potimarron	Potage céleri	Potage oignons (10h)
Chou rouge aux pommes, PDT et lamelles de dinde	Quiche au thon, tomates, oignons	Gratin daupinois, carbonnades à la flamande, pois et carottes	Tortellini ricotta/épinards, ricotta à la sauce tomate et parmesan	
LUNDI 29	MARDI 30			
Potage épinards	Potage chou blanc			
Potée liégeoise	Semoule, carottes au miel, rôti de porc à la moutarde			

VIANDE

LUNDI 8

MARDI 9 MERCREDI JEUDI 11 VENDREDI 12

LUNDI 1 MARDI 16 MERCREDI JEUDI 18 VENDREDI 19

LUNDI 2 MARDI 23 MERCREDI JEUDI 25 VENDREDI 26

LUNDI 2 MARDI 30