

Menu de janvier

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Potage potimarron	Potage carotte, lentilles corail	Potage pois	Potage poireaux	Potage tomate (10h)
Potée au chou frisée, saucisses	Gratin de poisson aux poireaux	Ebly à la provencale, merguez	Lasagne végétarienne	
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Potage chicons/poireaux	Potage oignons	Potage minestrone	Potage carotte/curry	Potage potimarron (10h)
Potée aux carottes, steak hâché	Couscous végétarien	Riz sauté, boulets tomates, petits pois	Macaronis jambon, fromage, champignons	
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Potage oignons/panais	Potage poireaux/navets	Potage potimarron	Potage céleri	Potage oignons (10h)
Chou rouge aux pommes, PDT et lamelles de dinde	Quiche au thon, tomates, oignons	Gratin dauphinois, carbonnades à la flamande, pois et carottes	Tortellini ricotta/épinards, ricotta à la sauce tomate et parmesan	
LUNDI 30	MARDI 31			
Potage épinards	Potage chou blanc			
Potée liégeoise	Semoule, carottes au miel, rôti de porc à la moutarde			

VIANDE
POISSON

